

Les reins d'Erwin

Tina Mantel







Bonjour. Je m'appelle Erwin.



Comme la plupart des gens, j'ai deux **reins** à l'intérieur de mon corps. Les reins se trouvent dans le dos. Ils sont en forme de haricot et ont la taille d'un poing.

A quoi servent les reins ?

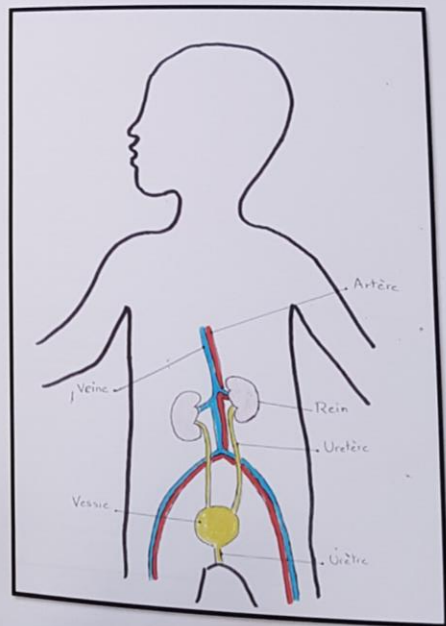
Le corps est composé de milliards de cellules qui, pour travailler, dépensent de l'énergie, et par conséquent produisent des déchets tels que l'**urée** et la **créatinine**, qui vont être transportés par le sang.

Or si rien, n'est fait pour nettoyer le sang, les déchets et les nutriments vont progressivement s'accumuler, ce qui peut devenir toxique pour l'organisme.

C'est pourquoi le sang va passer par les **reins** pour pouvoir être « nettoyé ».

Les **reins** sont ces 2 organes en forme de haricots situés dans le dos. Ce sont eux qui fabriquent l'urine ou le pipi.

Dans les reins, on trouve une sorte de filtre que l'on appelle **glomérule**. En arrivant dans le rein le sang va donc être « nettoyé » en passant par ce filtre.



Les reins nettoient notre sang. Ils enlèvent les déchets toxiques du sang et les transforment en pipi.



Mais mes reins ne fonctionnent pas correctement. Ils n'arrivent pas à nettoyer mon sang. Les déchets restent dans mon corps. J'ai une **insuffisance rénale**.



Parfois, je ne me sens pas bien. Je suis très fatigué ou je n'ai pas d'appétit.



Pour aider mon corps à aller mieux, je prends plusieurs médicaments.



Et je dois éviter certains aliments, comme les bananes, le chocolat ou des frites.



Récemment, j'ai eu une opération pour poser un petit tuyau, appelé **cathéter**, dans mon ventre. Je garde ce tuyau tout le temps. Il est protégé par un pansement. Mais cela ne fait pas du tout mal.



Je dois faire très attention à mon cathéter : Il doit rester bien au sec. De plus, je le range dans une ceinture autour de mon ventre. Ainsi personne ne peut tirer dessus.



Tous les soirs, mes parents branchent le tuyau à un appareil. Cet appareil met un liquide dans mon ventre pour nettoyer mon sang.



Quand le liquide ressort par le tuyau, les déchets sortent aussi. On appelle ce nettoyage la **dialyse péritonéale**. La dialyse se fait toute la nuit pendant que je dors.



Ainsi, pendant la journée, je peux aller à l'école



et jouer avec mes copains.



Un jour, je vais avoir une **greffe de rein**. Cela veut dire que je vais avoir une opération pour placer un rein qui fonctionne bien dans mon ventre. Ainsi, je n'aurai plus besoin de dialyse.



Ce rein viendra d'une personne inconnue qui était d'accord pour donner son rein après sa mort ou d'un adulte de ma famille qui est en bonne santé et veut me donner un de ses deux reins. Car on peut très bien vivre avec un seul rein.



Le mot de l'auteur

En 2021, à l'âge de 4 ans, mon fils a développé une insuffisance rénale suite à une maladie génétique. Un cathéter de dialyse péritonéale lui a alors été posé. Dans le but d'expliquer à ses camarades de classe à quoi servait ce petit tuyau dans le ventre et pourquoi il fallait y faire attention, j'ai créé la première version de ce livre. Il a ensuite été retravaillé en collaboration avec le service de néphrologie de l'hôpital Robert Debré de Paris.

Aujourd'hui, je partage ce livre avec vous afin qu'il puisse servir à d'autres jeunes patients et leur entourage.

Mes remerciements vont aux personnes qui m'ont soutenu dans l'élaboration de ce livre ainsi qu'à la société Sigikid, H.Scharrer & Koch GmbH & Co. KG pour avoir donné son accord d'utiliser la poupée Erwin, Le Petit Patient pour ce projet.